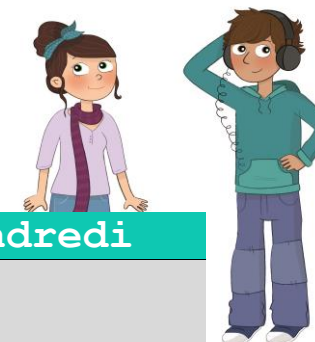




Cafet St Charles

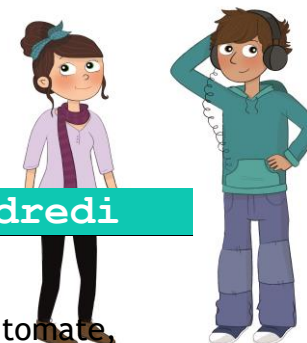
Semaine du 07 au 11 Novembre 2022





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cheeseburger (S) et frites fraîches locales (F)	Bruschetta, mozzarella, olives (F)		Pasta box bolognaise de thon (F)	
Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Jambon de dinde, cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Thon, tomate, creme, mozzarella	Panini (F) Tomate, pesto, mozzarella Kebab	
Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Jambon de dinde crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Oeufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	
Salade composée (F) Thon (salade, haricots verts, olives, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, betteraves, croutons, œuf, mais)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, salade, betteraves œuf, olives, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, haricots verts, olives, œuf, mais)	

Cafet St Charles

Semaine du 14 au 18 Novembre 2022





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tacos nuggets de poisson, tomate, salade, cheddar (F)	Assiette turque (salade, tomate, oignon rouge, boulgour sauce tomate, boulettes de mouton) (F)		Pasta box bolognaise (F)	Pizza tomate, emmental, mozzarella (S) et salade verte (F)
Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 	Panini (F) Chèvre, pesto, miel Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Kebab
Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon, beurre, emmental	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Œufs, crudités (tomate, salade)
Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, salade, betteraves œuf, olives, mais)	Salade composée (F) Jambon dinde, emmental (salade, haricots verts, croutons, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (salade, haricots verts, olives, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Volaille kebab (salade, chou blanc, amandes, mais, raisins secs)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, betteraves, olives, œuf, mais)

Cafet St Charles

Semaine du 21 au 25 Novembre 2022





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bruschetta, mozzarella, olives (F)	Raviolis sauce italienne (A)		Cheeseburger (S) et frites fraîches (F)	Colin pané PMD (F) et quartier de citron et ratatouille (A) et blé (F)
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Thon, tomate, creme, mozzarella
Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Surimi, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade
Salade composée (F) Thon (salade, haricots verts, olives, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, salade, croutons, œuf, olives, mais)	Salade composée (F) Volaille kebab (salade, chou blanc, amandes, mais, raisins secs)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, haricots verts, olives, œuf, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, betteraves, croutons, œuf, mais)

Cafet St Charles

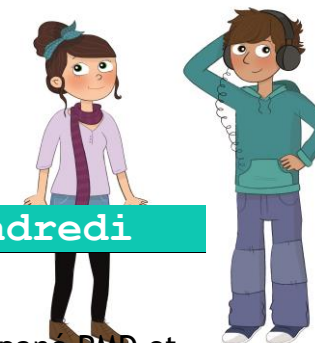
Semaine du 28 Novembre au 02 Decembre 2022




Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hachis parmentier de bœuf vbf (F)	Pasta box carbonara (*) (F)		Tacos de dinde, cheddar sauce barbecue (F)	Assiette turque (salade, tomate, oignon rouge, boulgour sauce tomate, volaille kebab) (F)
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Kebab Chèvre, pesto, miel	Panini (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Jambon sec, beurre, cornichon Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade)
Salade composée (F) Volaille kebab (salade, chou blanc, amandes, mais, raisins secs)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, haricots verts, olives, œuf, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, betteraves, croutons, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (salade, haricots verts, olives, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon dinde, emmental (salade, haricots verts, croutons, œuf, mais)

Cafet St Charles

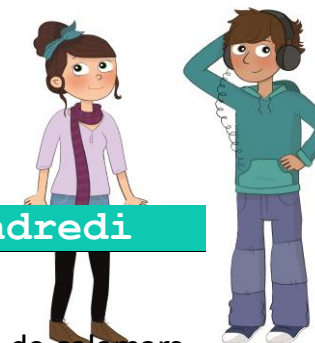
Semaine du 05 au 09 Décembre 2022





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre au fromage à tartiflette (F)	Moussaka (S)		Raviolis sauce italienne (A)	Poisson pané PMD et quartier de citron (F)
Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Steak haché char., mozzarella	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Thon, tomate, creme, mozzarella	Panini (F) Tomate, pesto, mozzarella Kebab	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar
Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	 Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Jambon de dinde crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental
Salade composée (F) Thon (salade, haricots verts, olives, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Jambon sec, chèvre (salade, betteraves, croutons, œuf, mais)	Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, salade, croutons, œuf, olives, mais)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, haricots verts, olives, œuf, mais)	Salade composée (F) Volaille kebab (salade, chou blanc, amandes, mais, raisins secs)

Cafet St Charles

Semaine du 12 au 16 Décembre 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bruschetta, mozzarella, olives (F)	Fajitas végétarienne (F)		Pavé de dinde sauce aux marrons (F) et pomme paillason (S)	Beignets de calamars (S) et semoule (F)
Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 	Panini (F) Chèvre, pesto, miel Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Kebab
Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon, beurre, emmental	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Œufs, crudités (tomate, salade)
Salade composée (F) 3 fromages (cheddar, emmental, chèvre, salade, croutons, œuf, olives, mais)	Salade composée (F) Jambon dinde, emmental (salade, haricots verts, croutons, œuf, mais)	Salade composée (F) Thon (salade, haricots verts, olives, œuf, croutons, mais)	Salade composée (F) Volaille kebab (salade, chou blanc, amandes, mais, raisins secs)	Salade composée (F) Surimi, feta (salade, betteraves, olives, œuf, mais)