







Semaine du 02 au 06 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Raviolis (A)		Chili sin carne et riz (plat complet) (F)	Lasagne au saumon (S)
	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella  Steak haché char., mozzarella	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Thon, tomate, creme, mozzarella
	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade





Semaine du 09 au 13 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pizza aux fromages (emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan) (S) et salade verte	Assiette turque (salade, tomate, oignon rouge, boulgour sauce tomate, boulettes de mouton) (F)		Galette complète (jambon, béchamel, emmental) (*) (F)	Filet de colin d'Alaska PMD pané (F) et quartier de citron et potatoes (S)
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Kebab Chèvre, pesto, miel	Panini (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Jambon sec, beurre, cornichon Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade)





## Semaine du 16 au 20 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hot dog (*) (F) et potatoes (S)	Raviolis (A)		Emincé de porc local sauce caramel(*) et riz façon cantonais (F)	Feuilleté chèvre et salade verte (S)
Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Thon, tomate, creme, mozzarella	Panini (F) Tomate, pesto, mozzarella Kebab	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 
Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Jambon de dinde crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental





Semaine du 23 au 27 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lasagne au saumon (S)	Bruschetta, tomate, pesto, chèvre (F)		Assiette turque (salade, tomate, oignon rouge, boulgour sauce tomate, volaille kebab) (F)	Pasta box bolognaise de thon (F)
Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Steak haché char., cheddar 	Panini (F) Chèvre, pesto, miel Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Kebab
Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon, beurre, emmental	Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Œufs, crudités (tomate, salade)





## Semaine du 30 Janvier au 03 Février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tartiflette de volaille (F)	Beignets de calamars et potatoes (S)		Pasta box bolognaise (F)	Tacos nuggets de poisson, tomate, salade, cheddar (F)
Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Kebab	Paninis (F) Chèvre, pesto, miel Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon dinde, cheddar	Panini (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 	Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Thon, tomate, creme, mozzarella
Sandwichs (F) Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade) Surimi, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon sec, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Chèvre, crudités (tomate, salade) Rosette, beurre, cornichon	Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Jambon de dinde crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade



Semaine du 06 au 10 Février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bruschetta, tomate, pesto, chèvre (F)	Pasta box carbonara (*) (F)		Lasagne saumon (S)	Filet de colin d'Alaska pané PMD (F) et quartier de citron et potatoes (S)
Paninis (F) Tomate, pesto mozzarella Steak haché char., cheddar 	Paninis (F) 3 fromages (cheddar, chèvre mozzarella) Thon, tomate, creme, mozzarella	Paninis (F) Kebab Chèvre, pesto, miel	Panini (F) Cordon bleu, mozzarella Jambon de dinde, cheddar	Paninis (F) Dinde, oignons frits, mozzarella Steak haché char., mozzarella 
Sandwichs (F) Thon, crudités (tomate, salade) Jambon dinde, beurre, emmental	Sandwichs (F) Rosette, beurre, cornichon Chèvre, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Œufs, crudités (tomate, salade) Jambon de dinde, crudités (tomate, salade)	Sandwichs (F) Surimi, crudités (tomate, salade) Jambon sec, chèvre, salade	Sandwichs (F) Jambon sec, beurre, cornichon Fromages, crudités (cheddar, emmental, tomate, salade)



Semaine du 27 Février au 03 Mars 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cordon bleu et potatoes (S)	Nems de poulet (S) et riz (F)			