



Run and Bike

Plaisir...

Depuis presque deux ans, l'ASSM n'avait pu être représentée en compétition pour les raisons sanitaires que nous connaissons. Quel plaisir de voir nos jeunes concourir ! D'aller à la rencontre d'autrui, de se confronter aussi à soi-même, de vivre une expérience enrichissante.

Nos participants ont été symboliques des valeurs que nous portons au sein de notre petite association. Engagés, respectueux, autonomes, réfléchis, tellement agréables. D'autant plus qu'ils font partie de nos grands élèves et que par le passé, ils ont déjà été adhérents et engagés en compétition. Et ce dans une activité mixte, collective qui nécessite un fort engagement physique. Vous aurez remarqué que la notion de résultat sportif n'a pas encore été évoquée. Car là n'est pas l'essentiel. Lise, Hortense, Robin et Alexandre, vous pouvez être fiers, et nous vous remercions.

2ème place du podium !



Pour la première participation de l'ASSM à cette épreuve à Châteauneuf sur Loire et sans expérience pour nos coureurs, notre équipe est **vice-championne départementale** de Run and Bike (alternance de course et vélo en binôme). Bravo !

L'épreuve consistait à réaliser cinq tours de 1850 mètres en binôme avec un relais garçon-fille sur chaque tour.

Sur chaque tour un coureur et un cycliste alternaient ces deux rôles afin de s'économiser mais aussi de progresser le plus rapidement possible et d'arriver ensemble à la zone de transmission. Outre les qualités d'endurance nécessaire, notre équipe a donc également fait preuve d'un engagement réfléchi et solidaire.

En cette douce après-midi d'hiver, le capitaine **Robin** s'élançait au départ pour un long sprint de 510 mètres pour rejoindre son partenaire **Alexandre** qui l'attendait avec son vélo. Le duo était donc lancé pour un premier tour en se relayant sur le vélo pour se relayer avec **Hortense et Lise** qui se lançaient à leur tour. Ce premier tour a permis à l'équipe de se jauger, de découvrir le circuit en entier notamment la montée qui a obligé de nombreux participants à descendre de leurs vélos. L'équipe restait déterminée et solidaire avec le soutien et les encouragements de leur enseignant et de Mr Brugier que nous remercions pour son implication. Après une ultime transmission du « chouchou » des filles aux garçons ; ces derniers terminaient le cinquième et dernier tour en dépassant la valeureuse équipe du collège de la Forêt dans les dix derniers mètres.

Une belle deuxième place récompensait cette belle équipe, qui a su allier des valeurs humaines et sportives tout au long de cette épreuve.

L'ASSM est **qualifiée pour les championnats d'académie** qui se dérouleront le 15 décembre à Châteauneuf.

Vidéo de l'épreuve sur notre Instagram : [vidéo de la course](#)



Allez l'ASSM !