

# Snack Collège et Lycée St Charles

Semaine du 02 au 06 Janvier 2023



\*\*\*Partage de la Galette\*\*\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Raviolis (A)  Cordon bleu (S)		Chili sin carne et riz (F) (plat complet)  Moussaka (S) (plat complet)	Lasagne au saumon (S)  Croque Monsieur (*) (F)
	Potatoes, ketchup et mayonnaise (S)		-	 Salade verte (F)
	Salade composée (F)		Salade composée (F)	Salade composée (F)
	Petit fromage frais aux fruits (F)		Yaourt à la pulpe de fruits (F)	Yaourt aromatisé (F)
	Petit suisse nature et sucre (F)		Petit suisse nature et sucre (F)	 Fromage blanc local et sucre (F)
	 Banane sauce chocolat (F)		Purée de pommes coing (A)	Salade de fruits frais (F) 
	Lacté saveur chocolat (F)		Flan saveur vanille nappé caramel (F)	Mousse au chocolat noir (F)
	Beignet aux pommes (S)		Galette des rois (S)	Tarte normande (S)
	 Fruit frais (F)		 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)

# Snack

## Collège et Lycée

### St Charles



Semaine du 09 au 13 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pizza aux fromages (emmental, mozzarella, fromage italien type parmesan) (S)  Tarte provençale (tomaten courgette) (S)	Assiette turque (salade, tomate, oignon rouge, boulgour sauce tomate, boulettes de mouton)(F)  Assiette turque (salade, tomate, oignon rouge, boulgour sauce tomate, volaille kebab)(F)		Galette complète (jambon, béchamel, emmental) (*) (F)  Pasta box bolognaise de thon (F)	Filet de colin d'Alaska PMD pané et quartier de citron (F)  Tacos de dinde, cheddar sauce barbecue (F)
 Salade verte Bio (F)	  Salade verte (F)		 Salade verte (F)	Potatoes et ketchup (S)
Salade composée (F)	Salade composée (F)		Salade composée (F)	Salade composée (F)
Petit fromage frais aux fruits (F)  Yaourt nature et sucre (F)	Yaourt à la pulpe de fruits (F)  Fromage blanc et sucre (F)		Fromage blanc aromatisé(f)   Fromage blanc local et sucre (F)	Yaourt aromatisé (F)  Yaourt nature et sucre (F)
Purée de pommes locales parfumées à la cannelle (F) 	 Salade de fruits frais (F)		 Banane sauce chocolat (F)	 Salade de fruits frais (F)
Lacté saveur chocolat (F)	Mousse au café (F)		Ile flottante (A)	Lacté saveur vanille (F)
Tarte au flan (S)	Gaufre liégeoise (A)		Choux à la crème (S)	Donut (S)
 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)		 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)

# Snack Collège et Lycée St Charles



Semaine du 16 au 20 Janvier 2023

\*\*\*Nouvel an Chinois\*\*\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hot dog (*) (F)	Raviolis (A)		Emincé de porc local sauce caramel(*) (F)	Feuilleté chèvre (S)
Cheeseburger (S)	Tacos nuggets de poisson, tomate, salade, cheddar (F)		Nems de poulet (S)	Quiche lorraine (*) (- S)
Potatoes et ketchup (S)	 Salade verte (F)		Riz façon cantonais (F) (petits pois, omelette)	 Salade verte (F)
Salade composée (F)	Salade composée (F)		Salade composée (F)	Salade composée (F)
Yaourt à la pulpe de fruits (F)	Yaourt aromatisé (F)		Yaourt aromatisé (f)	Fromage blanc aromatisé (F)
Yaourt nature et sucre (F)	 Fromage blanc local et sucre (F)		Fromage blanc et sucre (F)	Petit suisse nature et sucre (F)
 Salade de fruits frais (F)	Compote allégée pommes cassis (A)		 Salade de fruits frais (F)	 Purée de pommes et poires locales (F)
Mousse au citron (F)	Lacté saveur vanille (F)		Mousse au chocolat (F)	Flan saveur vanille nappé caramel (F)
Beignet au chocolat noisette (F)	Eclair parfum chocolat (S)		Tarte noix de coco (S)	 Cake nature (farine locale) (F)
 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)		 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)

# Snack Collège et Lycée St Charles



Semaine du 23 au 27 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lasagne au saumon (S)	Bruschetta, tomate, pesto, chèvre (F)		Assiette turque (salade, tomate, oignon rouge, boulgour sauce tomate, volaille kebab) (F)	Pasta box bolognaise de thon (F)
Croque monsieur (*) (F)	Bruschetta, mozzarella, olives (F)		Cordon bleu (S)	Samoussas (S)
 Salade verte (F)	 Salade verte (F)		Potatoes et ketchup (S)	Torsades (F)
Salade composée (F)	Salade composée (F)		Salade composée (F)	Salade composée (F)
Yaourt à la pulpe de fruits (F)	Petit fromage frais aux fruits (F)		Yaourt aromatisé (F)	Fromage blanc aromatisé (F)
Petit suisse nature et sucre (F)	Yaourt nature et sucre (F)		Fromage blanc nature et sucre (F)	Yaourt nature et sucre (f)
 Banane sauce choc (F) 	 Purée de pommes locales et myrtilles (F)		Purée de pommes 	Salade de fruits  (F)
Fromage blanc local et coulis de fruits rouge (F)	Liégeois chocolat (F)		ile flottante (A)	Lacté saveur vanille (f)
Donuts (S)	Riz au lait (A)		Tarte normande (s)	Cake au chocolat (farine locale) (f)
 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)		 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)

# Snack Collège et Lycée St Charles



Semaine du 30 Janvier au 03 Février 2023

\*\*\*Chandeleur\*\*\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tartiflette de volaille (F)	Beignets de calamars (S)		Pasta box bolognaise (F)	Tacos nuggets de poisson, tomate, salade, cheddar (F)
Raviolis (A)	Tacos de dinde, cheddar sauce barbecue (F)		Galette complète (jambon, béchamel, emmental) (*) (F)	Assiette turque (salade, tomate, oignon rouge, boulgour sauce tomate, boulettes)
 Salade verte (F)	Potatoes et ketchup (S)		Coquillettes (F)	 Salade verte (F)
Salade composée (F)	Salade composée (F)		Salade composée (F)	Salade composée (F)
Yaourt aromatisé (F)	Yaourt à la pulpe de fruits (F)		Yaourt à la pulpe de fruits (F)	Yaourt aromatisé (F)
 Fromage blanc local et sucre (F)	Yaourt nature et sucre (F)		Yaourt nature et sucre (F)	Petit suisse nature et sucre (F)
 Salade de fruits frais (F)	 Banane sauce chocolat (F)		 Salade de fruits frais (F)	Purée de pommes coing (A)
Lacté saveur chocolat (F)	Semoule au lait (A)		Flan vanille nappé caramel (F)	Mousse au citron (F)
Paris Brest (S)	Riz au lait (A)		Crêpe nature et sucre glace (A)	Millefeuille (S)
 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)		 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)

# Snack Collège et Lycée St Charles



Semaine du 06 au 10 Février 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bruschetta, tomate, pesto, chèvre (F)	Pasta box carbonara (*) (F)		Lasagne saumon (S)	Filet de colin d'Alaska pané PMD et quartier de citron (F)
Bruschetta, mozzarella, olives (F)	Nuggets de poulet (S)		Moussaka (S)	Hot dog (*) (F)
 Salade verte (F)	Coquillettes locales (F)		 Salade verte (F)	Potatoes et ketchup (S)
Salade composée (F)	Salade composée (F)		Salade composée (F)	Salade composée (F)
Petit fromage frais aux fruits (F)	Yaourt aromatisé (F)		Yaourt à la pulpe de fruits (F)	Yaourt aromatisé (F)
Yaourt nature et sucre (F)	 Fromage blanc local et sucre (F)		Petit suisse nature et sucre (f)	Yaourt nature et sucre (f)
 Compote allégée pommes banane (A)	 Salade de fruits frais (F)		 Banane sauce chocolat (F)	 Salade de fruits frais (F)
Mousse au chocolat (f)	Ile flottante et sa crème anglaise (A)		Lacté saveur chocolat (F)	Liégeois café (F)
Choux à la crème (S)	Marbré (A)		Tarte au flan (S)	 Cake nature (farine locale) (f)
 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)		 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)

# Snack Collège et Lycée St Charles



Semaine du 27 Février au 03 Mars 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cordon bleu (S)	Nems de poulet (S)			
Cheeseburger (S)	Samoussas de légumes (S)			
Potatoes et ketchup (S)	Riz (F)			
Petit fromage frais aux fruits (F)	Yaourt aromatisé (f)			
 Fromage blanc local et sucre (F)	Yaourt nature et sucre (F)			
 Salade de fruits frais (F)	Purée de pommes coing (F)			
Mousse chocolat au lait (F)	Lacté saveur vanille (F)			
Tarte normande (S)	Donuts (S)			
 Fruit frais (F)	 Fruit frais (F)			